

## Great Lent - Time to Wipe the Slate Clean

In our lives, we spend a lot of time thinking about "starting over." We want to be and to do better than we have been. In our hearts, we really want to get closer to Christ and to be more faithful to the Gospel and our Lord's teachings. **With Great Lent beginning**, it is a great time to make a "fresh start", to set aside all of that "stuff of this world" and focus ourselves on getting closer to Christ - making God a bigger part of our lives. This is our time to rediscover the hand of God around us and readjust our sights. These 40 days of Lent become the time when we reassess our time, our resources and our daily activities and ultimately come to know that we depend on God.

In the Gospel lesson on the Sunday of Forgiveness, the Lord **Jesus offers us a three-part recipe for Lent: forgiveness, fasting and laying up treasures in heaven.** In the case of **forgiveness**, sin builds walls between us. How unfortunate that our lives exist with walls between husbands and wives, parents and children, the list is endless. Ultimately, there are walls between us and God. The way to tear down walls is by forgiveness. During Lent, we are called to look at the **Cross of Christ** and His great mercy. We are invited to come during Lent and exchange our sins for the riches of His Grace, to taste and experience for ourselves the sweetness of His forgiving love.

The second part of our Lord's recipe for Lent consists of **fasting**: "When you fast, anoint your head and wash your face that your fasting may not be seen by others but by your Father who sees in secret: and your Father who sees in secret will reward you." There are many very good reasons for fasting, but the main one is love. **Love** was one of the main purposes for fasting in the early Church. We are called upon to fast, not only for reasons of self-control and prayer, but also for reasons of love: to deny ourselves something that we may share what we have saved with a needy person.

The third part of Christ's recipe for Lent is expressed in His words: "Do not lay up for yourselves treasures on earth, where moth and rust consume and where thieves break in and steal, but lay up for yourselves treasures in heaven, where neither moth nor rust consumes and where thieves do not break in and steal; for where your treasure is, there will your heart be also." The question God puts to us is: **What treasures have we laid for ourselves in heaven?** Have we strengthened our relationship to Christ by extra prayer every day, by reading His word daily in the Holy Bible, by frequent Communion, by attending the extra Lenten services.

Lent is for us to make time for God and our souls. Let us all "**Wipe the Slate Clean**" on the inside and try our best to follow **Christ's three-part recipe for Lent: forgiveness, fasting and laying up treasures in heaven.** As we begin the journey of Great Lent, let us pray that it will be the perfect recipe that we are met with a resurrected Christ in all our hearts with the coming of the light shining bright.



GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF CANADA  
ST. GEORGE'S GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF TORONTO  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ESTABLISHED IN 1909

115 BOND STREET, TORONTO, ONTARIO M5B 1Y2

TEL: 416-977-3342

E-MAIL: office@stgeorgestoronto.org WEB: www.stgeorgestoronto.org

V. Rev Fr. Tom De Medeiros



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Σάββατο	1	Ψυχοσάββατο-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
Κυριακή	2	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:30 π.μ.
Τετάρτη	5	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:15 μ.μ.
Μετά την ακολουθία θα έχουμε τα παραδοσιακά <b>Κούλουμα</b> στη αίθουσα της Εκκλησίας μας.			
Παρασκευή	7	Α' Χαιρετισμοί	6:30-8:00 μ.μ.
Σάββατο	8	Ψυχοσάββατο-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
Κυριακή	9	ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:45 π.μ.
Τετάρτη	12	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:15 μ.μ.
Παρασκευή	14	Β' Χαιρετισμοί	6:30-8:00 μ.μ.
Κυριακή	16	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:30 π.μ.
Τετάρτη	19	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:15 μ.μ.
Παρασκευή	21	Γ' Χαιρετισμοί	6:30-8:00 μ.μ.
Κυριακή	23	ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:30 π.μ.
Τρίτη	25	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:00 π.μ.
Τετάρτη	26	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:15 μ.μ.
Παρασκευή	28	Δ' Χαιρετισμοί	6:30-8:00 μ.μ.
Κυριακή	30	ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ-Όρθρος, Θ. Λειτουργία <b>ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ</b>	8:45-11:30 π.μ.

Godchildren's Day Brunch-Complimentary Event, following D. Liturgy-RSVP by March 28!

## HOLY SERVICES FOR THE MONTH OF MARCH 2025

<b>Saturday</b>	<b>1</b>	<b>Saturday of the Souls-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-10:30 a.m.</b>
<b>Sunday</b>	<b>2</b>	<b>CHEESEFARE SUNDAY-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-11:30 a.m.</b>
<b>Wednesday</b>	<b>5</b>	<b>Divine Liturgy of the Presanctified Gifts</b>	<b>6:00-7:15 p.m.</b>
Following the Service, the <b>Traditional KOULOUMA</b> will be served in the <b>HALL</b> of our Church.			
<b>Friday</b>	<b>7</b>	<b>1st Salutations to the Theotokos</b>	<b>6:30-8:00 p.m.</b>
<b>Saturday</b>	<b>8</b>	<b>Saturday of the Souls-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-10:30 a.m.</b>
<b>Sunday</b>	<b>9</b>	<b>SUNDAY OF ORTHODOXY-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-11:45 a.m.</b>
<b>Wednesday</b>	<b>12</b>	<b>Divine Liturgy of the Presanctified Gifts</b>	<b>6:00-7:15 p.m.</b>
<b>Friday</b>	<b>14</b>	<b>2nd Salutations to the Theotokos</b>	<b>6:30-8:00 p.m.</b>
<b>Sunday</b>	<b>16</b>	<b>ST. GREGORY PALAMAS-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-11:30 a.m.</b>
<b>Wednesday</b>	<b>19</b>	<b>Divine Liturgy of the Presanctified Gifts</b>	<b>6:00-7:15 p.m.</b>
<b>Friday</b>	<b>21</b>	<b>3rd Salutations to the Theotokos</b>	<b>6:30-8:00 p.m.</b>
<b>Sunday</b>	<b>23</b>	<b>VENER. OF THE HOLY CROSS-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-11:30 a.m.</b>
<b>Tuesday</b>	<b>25</b>	<b>THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS</b>	<b>8:45-11:00 a.m.</b>
<b>Wednesday</b>	<b>26</b>	<b>Divine Liturgy of the Presanctified Gifts</b>	<b>6:00-7:15 p.m.</b>
<b>Friday</b>	<b>28</b>	<b>4th Salutations to the Theotokos</b>	<b>6:30-8:00 p.m.</b>
<b>Sunday</b>	<b>30</b>	<b>ST. JOHN OF THE LADDER-Orthros, D. Liturgy</b>	<b>8:45-11:30 a.m.</b>

**DOXOLOGY FOR GREEK INDEPENDENCE DAY**

**Godchildren's Day Brunch-Complimentary Event, following D. Liturgy-RSVP by March 28**

~~~~~

***Κύριε τῶν Δυνάμεων, μεθ' ἡμῶν γενοῦ·***

***ἄλλον γὰρ ἐκτός σου βοηθόν, ἐν θλίψεσιν οὐκ ἔχομεν.***

***Κύριε τῶν Δυνάμεων, ἐλέησον ἡμᾶς***

***Lord of the Powers, be with us;***

***for in times of distress we have no other helper but You.***

***Lord of the Powers, have mercy on us.***

## ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Περίοδος αγώνα είναι η **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή**. Περίοδος αγώνα πνευματικού. Μας καλεί η Αγία μας Εκκλησία σε **προσευχή**, σε **νηστεία**, σε **εγρήγορση**. Μας δείχνει το δρόμο που οδηγεί από το Γολγοθά στην Ανάσταση, από την πτώση στην ανύψωση, από την αμαρτία στην σωτηρία. Όταν ο Θεός έπλασε τον άνθρωπο, τον έπλασε για να είναι παντοτινά ενωμένος μαζί Του, για να κοινωνεί την αγάπη του Θεού και να λαμβάνει διαρκώς από τον Δημιουργό την ζωή και την τελειότητα. Δυστυχώς όμως, ο πρώτος εκείνος άνθρωπος, ο Αδάμ, παρήκουσε την μία και μοναδική εντολή του Θεού, προτίμησε να γευτεί τον απαγορευμένο καρπό και στη συνέχεια, δηλητηριασμένος από το μικρόβιο της αμαρτίας, εκδιώχθηκε από τον Παράδεισο

Ειδικά όμως αυτή την περίοδο, την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, η Εκκλησία μας μάς ωθεί να αγωνιστούμε εντονότερα, να προσπαθήσουμε περισσότερο, να αναθερμάνουμε το ζήλο μας, να ζήσουμε όλο το **Μυστήριο της Θείας Οικονομίας**, ώστε κι εμείς, μαζί με τον Αναστημένο Ιησού Χριστό, να πορευθούμε προς τον Πατέρα! Γι αυτό λοιπόν, την περίοδο αυτή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ασκούμε με την νηστεία, ώστε να περιορίσουμε και να πειθαρχήσουμε τον εαυτό μας. Με τον τρόπο αυτό της νηστείας ισχυροποιούμε τη θέλησή μας και μαθαίνουμε να αντιστεκόμαστε στις προκλήσεις και τις επιθυμίες των πειρασμών, μαθαίνουμε να κυριαρχούμε πάνω στα πάθη μας, να τα **περιορίζουμε και σιγά - σιγά να τα εξορίζουμε από μέσα μας**.

Άλλο όπλο της Σαρακοστής είναι και η **εντονότερη προσευχή**, η ατομική και η Μυστηριακή στην εκκλησία. Η **προσευχή είναι επικοινωνία με τον Θεό**, συνομιλία μαζί Του. Τη στιγμή της προσευχής η καρδιά μας και ο νους μας φεύγει από τα γήινα και ταξιδεύει στο χώρο του πνεύματος. Ο άνθρωπος που προσεύχεται αντλεί δύναμη και κουράγιο από την προσευχή, για να μπορέσει να αντισταθεί στο ρεύμα του κόσμου που μας περιτριγυρίζει, και να συνεχίσει τον πνευματικό του αγώνα. Προσευχή λοιπόν εντονότερη αυτή την περίοδο, τόσο μόνοι μας, όσο και στην εκκλησία, με τους Χαιρετισμούς, τα Απόδειπνα, τις Προηγιασμένες Θείες Λειτουργίες. Την **νηστεία και την προσευχή συνοδεύει η καλλιέργεια των αρετών**. Αυτή η περίοδος είναι η καταλληλότερη για να προσπαθήσουμε πιο εντατικά για την απόκτηση των αρετών. Η **ελεημοσύνη προς τον πλησίον** που έχει την ανάγκη μας, η φιλανθρωπία που δεν γίνεται για επίδειξη και αυτοέπαινο, η ταπείνωση που υψώνει τον άνθρωπο, η αληθινή, γνήσια **αγάπη προς τον Θεό και τους ανθρώπους**, η πραότητα, η εγκράτεια, η σωφροσύνη, είναι άνθη πνευματικά που οφείλουμε να φυτέψουμε και να καλλιεργήσουμε μέσα μας. Μόνο τότε θα μπορέσουμε να δεχθούμε μέσα μας τον Θεό και να ζήσουμε την χαρά της Αναστάσεως, αυτού του μεγάλου γεγονότος που εορτάζουμε με το πέρας της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Ας αγωνιστούμε, λοιπόν με μεγαλύτερη προθυμία και ένταση, **με την νηστεία, την προσευχή, την Μυστηριακή ζωή, την μελέτη του Ευαγγελίου, με την αγαθοσύνη και την καλλιέργεια των αρετών**. Ας αγωνιστούμε για να τελειοποιήσουμε τους εαυτούς μας και να καθαριστούμε από κάθε ρύπο πνευματικό που λεκιάζει το ένδυμα της ψυχής μας. Ας αγωνιστούμε κι ας τρέξουμε για να συναντήσουμε τον Κύριό μας Ιησού Χριστό. Γιατί η Μεγάλη Τεσσαρακοστή δεν είναι τίποτε άλλο, παρά η μεγάλη συνάντηση του Θεού και του ανθρώπου. Είναι το σημείο στο οποίο ο Θεός, ταπεινούμενος θυσιάζεται για μας, προσφέρει θυσία τον Υιό Του, λύτρο για τις αμαρτίες μας, και συναντά τον άνθρωπο, εμάς, όλους μαζί και τον καθένα μας ξεχωριστά, που ανυψώνουμε το πνεύμα και την διάνοιά μας για να Τον συναντήσουμε και να οδηγηθούμε από Αυτόν στην Ουράνια Πατρίδα, τον χαμένο Παράδεισο.

