

Οι δικές σου θυσίες

Και καθώς Έκείνος για την αγάπη σου θυσιάζεται καθημερινά **πάνω στην αγία Τράπεζα**, έτσι κι εσύ, για τη δική Του αγάπη, **να κάνεις τέσσερις θυσίες**:

α) Τη θυσία όλων σου των λογισμών, των φρονημάτων και θελημάτων, με ταπείνωση και συντριβή, όπως είναι γραμμένο: «**Θυσία τω Θεώ πνεύμα συντετριμμένον**» (Ψαλμ. 50:19).

β) Τη θυσία των λόγων σου, δοξολογώντας και ευχαριστώντας Τον πάντοτε για την αγάπη που σου δείχνει, όπως λέει ο ψαλμωδός: «**Θύσον τω Θεώ θυσίαν αιnéσεως**» (Ψαλμ. 49:14).

γ) Τη θυσία των έργων σου, κάνοντας ελεημοσύνες, φιλοξενίες και άλλες αγαθοεργίες, καθώς έχει γραφτεί: «**της δε ευποΐας και κοινωνίας μή επιλανθάνεσθε, τοιαύταις γαρ θυσίαις ευαρεστείται ο Θεός**» (Εβρ. 13:16).

δ) Τη θυσία του σώματός σου, θυσιάζοντας για τον Κύριο όλα σου τα πάθη, όπως συμβουλεύει ο απόστολος: «**Παρακαλώ ούν υμάς, αδελφοί, δια των οικτιρμών του Θεού, παραστήσαι τα σώματα υμών θυσίαν ζώσαν, αγίαν, ευάρεστον τω Θεώ**» (Ρωμ. 12:1).

Νυμφίε Χριστέ

Γλυκέ της ψυχής μου **Νυμφίε Χριστέ**, εξαιτίας της ψυχικής μου αμελείας αποκοιμήθηκα πνευματικά και τώρα δεν έχω αναμμένη τη λαμπάδα των αρετών μου για να Σε **υποδεχτώ**. Έχω μοιάσει με τις **μωρές παρθένες**, όπου τον καιρό του αγώνα ερέμβαζα. Τα σπλάγχνα των οικτιρμών **Σου** με κλείσεις για μένα **Δέσποτα**, αλλά εκτίναξε από πάνω μου το ζοφερό πνευματικό μου ύπνο, σήκωσέ με από τον ψυχικό μου λήθαργο και επέτρεψέ μου την είσοδο στον λαμπρότατο **νυμφώνα Σου**, όπως στίς **φρόνιμες Παρθένες**, στον οποίο αντηχεί η μελωδία και ο καθαρός ήχος των συνεορταζόντων **με Σένα αγίων**, οι οποίοι σε υμνούν ακατάπαυστα λέγοντες, **Κύριε δόξα σε Σένα**.

Σαν δύο κεριά

Όπως, όταν κανείς συνενώση **δύο κεριά μαζί**, βλέπει το ένα μέσα στο άλλο, έτσι νομίζω και κείνος, που δέχεται μέσα του τη **Σάρκα του Σωτήρος μας Χριστού και πίνει το τίμιο Αίμα Του**. Όπως και ο **Ιδιος ο Κύριος** ακριβώς το λέει, γίνεται ένα με **Αυτόν** και κατά κάποιον τρόπο συνάπτεται και αναμιγνύεται μαζί του ούτως, ώστε αυτός να βρίσκεται **στο Χριστό** και ο **Χριστός να βρίσκεται σ' αυτόν**.



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO, CANADA
ST. GEORGE'S GREEK ORTHODOX CHURCH OF TORONTO
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ESTABLISHED IN 1909

115 BOND STREET, TORONTO, ONTARIO M5B 1Y2

TEL: 416-977-3342, FAX: 416-977-3345

office@stgeorgestoronto.org - www.stgeorgestoronto.org

Protopresbyter Triantafillos Porfiris

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Κυριακή	1	Της Τυροφάγου-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45 -11:45 π.μ.
Καθαρά Τρίτη	3	Μέγα Απόδειπνο: 6:00-7:00 μ.μ. Στη συνέχεια, στο Hall της Εκκλησίας μας, Θα έχουμε τα Πατροπαράδοτα ΚΟΥΛΟΥΜΑ .	
Παρασκευή	6	Α Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Σάββατο	7	Ψυχοσάββατο	8:45-11:00 π.μ.
Κυριακή	8	Της Ορθοδοξίας- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:45 π.μ.
Τετάρτη	11	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Παρασκευή	13	Β Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Κυριακή	15	Γρηγορίου Παλαμά- Όρθρος, Θ. Λειτουργία Ομιλία στην Αγγλική απο τον κ. Γιάννη Καψάλη.	8:45-11:45 π.μ.
Τετάρτη	18	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Παρασκευή	20	Γ Χαιρετισμοί	7:00-8:45 μ.μ.
Κυριακή	22	Σταυρ/νήσεως- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:45 π.μ.
Τετάρτη	25	Ευαγγελισμός της Θεοτόκου-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:00 π.μ.
Παρασκευή	27	Δ Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Κυριακή	29	Ιωάννου Κλίμακος-Όρθρος, Θ. Λειτουργία Θα ψάλλει η Χορωδία. Γιορτή Κατηχητικού Σχολείου για την 25η Μαρτίου	8:45-11:45 π.μ.



HOLY SERVICES FOR THE MONTH OF MARCH 2020

Sunday	1	Cheesefare Sunday-Orthros, D. Liturgy	8:45-11:45 a.m.
Clean Tuesday	3	Great Compline: 6:00-7:00 p.m. Following the Service the Traditional KOYLOYMA meal will be served at the Church's HALL.	
Friday	6	1st Salutations to the Theotokos	7:00-8:30 p.m.
Saturday	7	Saturday of the Souls-Orthros, D. Liturgy	8:45-11:00 a.m.
Sunday	8	Sunday of Orthodoxy- Orthros, D. Liturgy	8:45-11:45 a.m.
Wednesday	11	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Friday	13	2nd Salutations to the Theotokos	7:00-8:30 p.m.
Sunday	15	St. Gregory Palamas-Orthros, D. Liturgy Sermon in English by Mr. John Kapsalis.	8:45-11:45 a.m.
Wednesday	18	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Friday	20	3rd Salutations to the Theotokos	7:00-8:45 p.m.
Sunday	22	Veneration of the Holy Cross- Orthros, D. Liturgy	8:45-11:45 a.m.
Wednesday	25	Annunciation of the Theotokos-Orthros, D. Liturgy	8:45-11:00 a.m.
Friday	27	4th Salutations to the Theotokos	7:00-8:45 p.m.
Sunday	29	St. John the Ladder-Orthros, D. Liturgy The Choir will participate. Sunday School perform songs for March 25th Greek Independence Day.	8:45-11:45 a.m.

~~~~~

N’ αγαπάς...

N’ αγαπάς. Όχι στα λόγια. Όχι στη θεωρία. N’ αγαπάς στην πράξη. Να γίνεσαι θυσία. Αυτό είναι αγάπη.  
Να χαίρεσαι. Όπου υπάρχει αγάπη, η χαρά ακολουθεί. Να χαίρεσαι απ’ τα βάθη της ψυχής σου.  
Να ειρηνεύεις. Άνθρωπος που αγαπά και χαίρεται, έχει μέσα του ειρήνη. Έτσι πάνε αυτά...  
Να είσαι μακρόθυμος. Άσε στην άκρη το «οφθαλμός αντί οφθαλμού». Άσε στην άκρη τα «μου έκανε και μου είπε». Πάλεψε να χωνέψεις πως και ο πιο στραβός άνθρωπος, μπορεί να φτιάξει κάποια μέρα...  
Να είσαι καλοσυνάτος. Δεν κοστίζει τίποτα. Άνοιξε, βρε άνθρωπε, την καρδιά σου για να χωρέσουν οι γύρω σου μέσα σ’ αυτή.  
Το καλό, το αγαθό να το δείχνεις με πράξεις στους ανθρώπους γύρω σου σε κάθε ευκαιρία. Από λόγια όλοι είναι χορτάτοι.  
Να είσαι έμπιστος. Σταθερός. Μπέσα που λέμε. Να τον τιμάς τον λόγο σου. Το «ναι» σου να είναι «ναι» και το «όχι», «όχι».  
Να είσαι ήρεμος. Γαλήνιος. Να είσαι πράος. Να μπορούν οι άνθρωποι ν’ αναπαυθούν κοντά σε σένα.  
Τέλος, να είσαι εγκρατής. Ποιό το νόημα να πετύχεις το οτιδήποτε, αν πρώτα δεν μπορείς τον ίδιο σου τον εαυτό να συμμαζεύεις;

Reaching Out

“The tragedy of life is not what men suffer, but what they miss”

The Bible instructs us to bear one another’s burdens. And many of us have done so in the past, when our resources were greater and we felt more powerful. Now we may feel that such responsibility belongs to younger people. Our own burden seem overwhelming sometimes-how could we possibly take on more?

But there is a paradox here: helping others often does as much for us as it does for the people we’re helping, Responding to another person’s trouble rewards us with balance and perspective. It’s impossible to reach out a helping hand without deepening awareness that we aren’t the only ones that are hurting. And sharing someone else’s struggle also means that we can share their successes, no matter how small those victories may be. As they gain heart, we do too. As we express concern, we have less opportunity or need to express narrow self-centeredness.

We have all seen, in photographs or real life, farmers carrying buckets, one on each end of a pole across their shoulders. For us, carrying just one bucket in that fashion would be extremely difficult-maybe impossible. For us, too, it’s really easier to share a friend’s load along with our own, than to go it alone.

~~~~~

Gems

Hate is like acid; it damages the vessel in which it is stored, as well as the object on which it is poured.

Someone should tell us right at the start that we are all dying.
Then we would be more inclined to live life to the limit, every minute of every day.

