

Οι δικές σου θυσίες

Και καθώς Έκείνος για την αγάπη σου θυσιάζεται καθημερινά **πάνω στην αγία Τράπεζα**, έτσι κι εσύ, για τη δική Του αγάπη, **να κάνεις τέσσερις θυσίες:**

α) Τη θυσία όλων σου των λογισμών, των φρονημάτων και θελημάτων, με ταπείνωση και συντριβή, όπως είναι γραμμένο: «**Θυσία τω Θεώ πνεύμα συντετριμμένον**» (Ψαλμ. 50:19).

β) Τη θυσία των λόγων σου, δοξολογώντας και ευχαριστώντας **Τον** πάντοτε για την αγάπη που σου δείχνει, όπως λέει ο ψαλμωδός: «**Θύσον τω Θεώ θυσίαν αινέσεως**» (Ψαλμ. 49:14).

γ) Τη θυσία των έργων σου, κάνοντας ελεημοσύνες, φιλοξενίες και άλλες αγαθοεργίες, καθώς έχει γραφτεί: «**της δε ευποΐας και κοινωνίας μή επιλανθάνεσθε, τοιαύταις γαρ θυσίαις ευαρεστεΐται ο Θεός**» (Εβρ. 13:16).

δ) Τη θυσία του σώματός σου, θυσιάζοντας για τον Κύριο όλα σου τα πάθη, όπως συμβουλεύει ο απόστολος: «**Παρακαλώ ούν υμάς, αδελφοί, δια των οικτιρμών του Θεού, παραστήσαι τα σώματα υμών θυσίαν ζώσαν, αγίαν, ευάρεστον τω Θεώ**» (Ρωμ. 12:1).

Νυμφίε Χριστέ

Γλυκέ της ψυχής μου **Νυμφίε Χριστέ**, εξαιτίας της ψυχικής μου αμελείας αποκοιμήθηκα πνευματικά και τώρα δεν έχω αναμμένη τη λαμπάδα των αρετών μου για να Σε **υποδεχτώ**. Έχω μοιάσει με τις μωρές παρθένες, όπου τον καιρό του αγώνα ερέμβαζα. Τα σπλάγχνα των οικτιρμών **Σου** με κλείσεις για μένα **Δέσποτα**, αλλά εκτίναξε από πάνω μου το ζοφερό πνευματικό μου ύπνο, σήκωσέ με από τον ψυχικό μου λήθαργο και επέτρεψέ μου την είσοδο στον λαμπρότατο **νυμφώνα Σου**, όπως στίς **φρόνιμες Παρθένες**, στον οποίο αντηχεί η μελωδία και ο καθαρός ήχος των συνεορταζόντων **με Σένα αγίων**, οι οποίοι σε υμνούν ακατάπαυστα λέγοντες, **Κύριε δόξα σε Σένα**.

Σαν δύο κεριά

Όπως, όταν κανείς συνενώσει **δύο κεριά μαζί**, βλέπει το ένα μέσα στο άλλο, έτσι νομίζω και κείνος, που δέχεται μέσα του **τη Σάρκα του Σωτήρος μας Χριστού και πίνει το τίμιο Αίμα Του**. Όπως και ο **Ίδιος ο Κύριος** ακριβώς το λέει, γίνεται ένα με **Αυτόν** και κατά κάποιον τρόπο συνάπτεται και αναμιγνύεται μαζί του ούτως, ώστε αυτός να βρίσκεται **στο Χριστό** και ο **Χριστός να βρίσκεται σ' αυτόν**.



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO, CANADA
ST. GEORGE'S GREEK ORTHODOX CHURCH OF TORONTO
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ESTABLISHED IN 1909

115 BOND STREET, TORONTO, ONTARIO M5B 1Y2

TEL: 416-977-3342, FAX: 416-977-3345

office@stgeorgestoronto.org - www.stgeorgestoronto.org

Protopresbyter Triantafillos Porfiris

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Παρασκευή	2	Β Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Κυριακή	4	Γρηγορίου Παλαμά-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00 -11:45 π.μ.
Τετάρτη	7	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Παρασκευή	9	Γ Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Κυριακή	11	Σταυροπροσκύνηση- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.
Τετάρτη	14	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Παρασκευή	16	Δ Χαιρετισμοί	7:00-8:30 μ.μ.
Κυριακή	18	Ιωάννου Κλίμακος- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.
Τετάρτη	21	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Παρασκευή	23	Ακάθιστος Ύμνος	7:00-8:45 μ.μ.
Κυριακή	25	Ευαγγελισμός της Θεοτόκου- Όρθρος, Θ. Λειτουργία Δοξολογία. Θα ψάλλει η Χορωδία.	9:00-11:45 π.μ.
Τετάρτη	28	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	6:00-7:30 μ.μ.
Σάββατο	31	Του Λαζάρου-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:00 π.μ.

Δύο συμπληρωματικές αλήθειες

Πρέπει να κρατάμε σε ισορροπία δύο συμπληρωματικές αλήθειες: δίχως τη χάρη του Θεού δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτε: αλλά δίχως την εκούσια συνεργασία μας ούτε ο Θεός θα κάνει τίποτε. «**η Θέληση του ανθρώπου είναι ένας ουσιαστικός όρος, γιατί δίχως αυτόν ο Θεός δεν κάνει τίποτε**».

Άγιος Μακάριος ο Αιγύπτιος

HOLY SERVICES FOR THE MONTH OF MARCH 2018

Friday	2	2nd Salutations	7:00-8:30 p.m.
Sunday	4	St. Gregory Palamas-Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Wednesday	7	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Friday	9	3rd Salutations to the Theotokos	7:00-8:30 p.m.
Sunday	11	Veneration of the Holy Cross- Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Wednesday	14	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Friday	16	4th Salutations to the Theotokos	7:00-8:30 p.m.
Sunday	18	St. John of the Ladder-Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Wednesday	21	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Friday	23	The Akathist Hymn	7:00-8:45 p.m.
Sunday	25	Annunciation of our Holy Mother- Orthros, D. Liturgy Doxology. The Choir will participate.	9:00-11:45 a.m.
Wednesday	28	Divine Liturgy of the Presanctified Gifts	6:00-7:30 p.m.
Saturday	31	Raising of Lazarus-Orthros, D. Liturgy	9:00-11:00 a.m.

Η Νηστεία

Μη νομίσεις, αγαπητέ, ότι η νηστεία είναι μια απλή πράξη. Διότι έργον αρετής κατώρθωσε όχι απλώς εκείνος που νηστεύει από τα φαγητά, αλλά εκείνος που απέχει από κάθε πονηρό πράγμα. Εάν δηλαδή νηστεύσεις και δεν φυλάξεις το στόμα σου από λόγια πονηρά, ή από κακολογίες, ή από ψέμματα, ή από επιπορκία, ή από κατάκριση του πλησίον σου, εάν αυτά εξέλθουν από το στόμα του νηστεύοντος, τίποτε δεν ωφέλησε η νηστεία, αλλά όλο τον κόπο του τον έχασε.

Μέγας Αθανάσιος

Η νηστεία είναι αρχή μετανοίας. Δεν είναι αρκετή μόνη της η αποχή από τροφές για να κάμει την επαινετήν νηστεία, αλλά να νηστεύσομε νηστεία δεκτή, ευάρεστη στο Θεό. Αληθινή νηστεία είναι η αποξένωση από το κακό, η εγκράτεια της γλώσσας, η αποχή από το θυμό, ο χωρισμός από τις αμαρτωλές επιθυμίες, από την καταλαλιά, από το ψέμμα και από την επιπορκία. Η στέρσηση τούτων είναι η αληθινή νηστεία.

Μέγας Βασίλειος

Don't Stop Hounding Me

What's wrong with me, Lord?
Why can't I change?
Why do I keep dodging You,
and why do You keep hounding me?

I've tried to forget You, Lord;
but You keep stalking me.
You keep giving me hell inside.
You won't give up on me. Why?

Maybe that's what love is all about.
If You can love like that, Lord;
if You can love someone
as stubborn as me,
then You must be God.

And sooner or later,
I'm bound to start loving You.
Lord, don't stop hounding me,
even though it hurts my pride, deflates my ego,
and sickens my soul.

They say You are all-loving,
Well, You are.
And if that means anything,
it means You care about me.

You have the power to change me,
to reach me, to make me over.
Lord, never give up on me, even though
I may have all but given up on You.